



Gabinet Medycyny Funkcjonalnej

ul. Śląska 4, 60-614 Poznań

tel.: +48 514 033 727

rejestracja@medycyna-funkcjonalna.org.pl

www.medycyna-funkcjonalna.org

CBD - ALTERNATYWA DLA ZACHOWANIA SZCZELNOŚCI JELITOWEJ

Coraz więcej ludzi cierpi na zaburzenia trawienia, a problemy z jelitami stały się jedną z chorób cywilizacyjnych naszych czasów. To jak ogromny wpływ na samopoczucie ma stan naszego układu trawiennego, wiadomo nie od dziś. Zespół jelita drażliwego czy choroba Leśniowskiego-Crohna to dokuczliwe, często bolesne zmagania z objawami, których przyczyny wciąż nie są nam znane. Ulgę może przynieść CBD, które jest drugim najbardziej znanym związkiem występującym w konopiach. Lecznicze cechy tej rośliny były znane już w czasach starożytnych, ale to w ciągu ostatnich lat, zarówno medycyna, jak i nauka zaczęły się interesować CBD w kontekście terapii wielu schorzeń. W przeciwieństwie do THC, nie ma on właściwości odurzających, wręcz przeciwnie, działa przeciwpyschotycznie.

Czym jest CBD?

Aby zrozumieć, jaki zbawienny wpływ na nasze funkcjonowanie jelit ma CBD, warto najpierw wiedzieć, czym tak naprawdę jest i jakie ma właściwości. CBD to składnik pochodzenia roślinnego, który swoim działaniem naśladuje substancje naturalnie występujące w naszym organizmie. Składowe o podobnym działaniu i strukturze chemicznej można odnaleźć m.in. w mózgu czy układzie pokarmowym człowieka. Zarówno CBD, jak i THC możemy zaliczyć do kannabinoidów. Do tej pory rozpoznanych zostało ich ponad 80 i wygląda na to, że istnieje ich jednak dużo więcej. Sam układ endokannabinoidowy zalicza się do wciąż młodych odkryć. W jego skład wchodzi receptory typu 1 (CB1) oraz typu 2 (CB2). Przypisuje się im kluczowe znaczenie dla zdolności kognitywnych (poznawczych), regulują emocje oraz odczuwanie przyjemności. Olejek CBD, wiążąc się z tymi receptorami, chroni komórki mózgowe, stymuluje wytwarzanie się neuroprzekaźników podczas snu i odpoczynku, reguluje także produkcję serotoniny czy dopaminy, przez co bezpośrednio wpływa na zaburzenia nastrojów. Poprzez tworzenie się nowych komórek, wpływa także na "naprawę" naszego mózgu, tzw. neurogenezę. Ma też ogromny wpływ na stan odporności naszego organizmu, łagodzi wszelkie bóle oraz stany zapalne. A to tylko kilka przykładów jego nieograniczonych właściwości.



Właściwości lecznicze CBD:

1. **Neuroaktywne i neuroprotekcyjne** – zwalcza objawy chorób na tle neurologicznym i psychicznym, stymuluje układ nerwowy, regeneruje komórki nerwowe;
2. **Przeciwbólowe** – łagodzi i niweluje ból w całym organizmie, stosowany zarówno na dolegliwości wewnętrznie, jak i zewnętrznie;
3. **Przeciwnowotworowe** – hamuje rozwój komórek rakowych, atakuje i niszczy komórki nowotworowe;
4. **Przeciwutleniające** – wspiera naturalne mechanizmy obronne organizmu, spowalnia i zapobiega starzeniu się komórek i tkanek;
5. **Przeciwbakteryjne** – posiada silne właściwości bakteriobójcze, zapobiega ich rozmnażaniu oraz wzrostowi;
6. **Przeciwgrzybiczne** – zapobiega rozwojowi chorób grzybiczych oraz pleśni;
7. **Przeciwzapalne** – hamuje proces zapalny, zwalcza jego stan oraz zapobiega powstawaniu;
8. **Przeciwpsychotyczne** – oczyszcza, wycisza i uspokaja umysł, działa odprężająco i relaksująco, ułatwia zasypianie;
9. **Przeciwwymiotne** – redukuje nudności i wymioty, pobudza pragnienie oraz apetyt, wpływa na prawidłowy metabolizm;
10. **Przeciwalergiczne** – łagodzi i likwiduje objawy alergii;
11. **Immunologiczne** – pobudza naturalną odporność organizmu;
12. **Dermatologiczne** – przyspiesza gojenie ran, zwalcza choroby skóry, odmładza skórę.

Czy CBD wpływa na odbudowę integralności śluzówki jelitowej?

Chociaż badania nad korzyściami CBD wciąż trwają, to wykorzystanie jego potencjału terapeutycznego rośnie. Działania te rozwijają się równolegle z badaniami nad złożoną rolą jelit w ogólnym zdrowiu. Wiemy, że organ ten obfituje w receptory CB1 i CB2, a co za tym idzie, jest źródłem wzajemnego wiązania z CBD. Pozwala ta na znaczne zmiany funkcji w obrębie samego przewodu pokarmowego:

- CB1 reguluje przepuszczalność jelit poprzez sprzężenie z białkiem, pozwala to również na zmianę ruchliwości tego organu;
- CB2 zmniejsza stany zapalne w organizmie, w szczególności zapobiega uszkodzeniu oraz rozregulowaniu bariery ochronnej jelit.



Kannabinoidy sprawdzają się również przy różnego rodzaju schorzeniach związanych z jelitami. W przypadku choroby Leśniowskiego-Crohna, której przyczyny są nieznane, a symptomy nieprzewidywalne, stosuje się terapię objawową. W takich sytuacjach zaleca się zastosowanie suplementu diety w postaci olejku CBD. Jego działanie redukuje towarzyszący ból i pozwala wyeliminować stan zapalny.

To samo dotyczy zespołu jelita drażliwego (IBS), które według specjalistów ma podłoże psychosomatyczne i związane jest z zaburzeniami działań na linii mózg-jelito. Chorobie tej towarzyszy m.in. stres, rozdrażnienie, bezsenność – wszystkie te objawy łagodzi właśnie CBD.

Musimy także pamiętać o błonie śluzowej, która wyściela nasze jelita i odgrywa ważną rolę w ochronie ich integralności. Pozwala ona na przejście substancji odżywczych do krwiobiegu, jednocześnie zatrzymując szkodliwe bakterie. Niektóre infekcje mogą niestety uszkodzić błonę, co w efekcie doprowadza do tzw. „zespołu ciekącego jelita”. Przypadłość ta prowadzi do przewlekłych bólów, stanów zapalnych oraz podrażnienia. CBD łagodzi te objawy i poprawia funkcjonalność błony jelitowej oraz jej zdolności ochronne.

O czym pamiętać przy stosowaniu olejków CBD?

Należy pamiętać, że olejki CBD to nie leki. Badania nad ich skutecznością i działaniem wciąż są rozwijane. Wybierając konkretny produkt nie należy sugerować się ceną czy marką, tylko sięgać po preparaty sprawdzonych producentów. CBD jest często stosowane wspomagająco przy wielu schorzeniach ze względu na swoją niską szkodliwość. Pamiętajmy jednak, że brak dużej ilości niepokojących działań nie zwalnia nas z zachowania rozsądku. Przed zastosowaniem preparatu wręcz zaleca się zasięgnąć opinii lekarza czy specjalisty.



Olej konopny premium 10%, 1000 mg od marki Pure Hemp.

Źródło kannabinoidów, zawiera także naturalne flawonoidy, terpeny i chlorofil. Jest źródłem witamin A, K, D, E, a także kwasów Omega-3 i Omega-6.